

Hier triffst  
Du uns

Im Web

[muettercafe.beranet.info](http://muettercafe.beranet.info)

In Hamm

Ostenwall 61

an jedem ersten Dienstag im Monat  
in den Räumen des DRK



Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Hamm e.V.  
Brüderstraße 59  
59065 Hamm

Telefon 0 23 81 - 920 50 10  
Telefax 0 23 81 - 920 50 11  
E-Mail [info@drk-hamm.de](mailto:info@drk-hamm.de)

[www.drk-hamm.de](http://www.drk-hamm.de)

*Aus Liebe zum Menschen.*

© b2b-marketing.de | Alle Rechte vorbehalten



Kreisverband Hamm e.V.

In Zusammenarbeit mit Elternschule e.V. Hamm

Plausch +  
Austausch



im

# MütterCafe

Der Treff für Frauen - online und in Hamm.

wenn Du  
reden willst  
Beratung suchst  
Hilfe brauchst

## online

Im Internet bieten wir zu angekündigten Zeiten Austausch und Beratung.

### ● Im Gruppen-Chat

Jeder Chat hat ein Schwerpunktthema. Hier kannst Du Dich mit anderen austauschen.

### ● Im Einzel-Chat

Hier kannst Du Deine ganz persönlichen Themen vertraulich mit einer erfahrenen Fachkraft besprechen.

### ● Per E-Mail

Du kannst Dich jederzeit mit Deinem akuten Problem bei uns melden.

Um Vertraulichkeit zu wahren, laufen alle Verbindungen über einen verschlüsselten Web-Server (https). Eine Anmeldung (login) ist erforderlich.

Schau mal rein: [muettercafe.beranet.info](https://muettercafe.beranet.info)

## persönlich

Einmal im Monat bieten wir in lockerer Atmosphäre direkte Gespräche in der Gruppe.

Hier triffst Du Frauen in ähnlichen Situationen, mit denen Du reden und Dich austauschen kannst - egal, ob es dabei um die Kinder, die Partnerschaft, Behörden, das soziale Umfeld oder ganz persönliche Interessen geht.

Und natürlich kannst Du die Leitung des MütterCafes jederzeit auf eine vertrauliche Einzelberatung ansprechen.

Wir treffen uns

**an jedem ersten Dienstag im Monat**

**ab 20.00 Uhr.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schau mal rein: **Ostenwall 61, Hamm**

## Beratung

Das MütterCafe wird von einer ausgebildeten und erfahrenen sozialpädagogischen Fachkraft geleitet und organisiert.

An wen richten sich die Beratungs- und Unterstützungsangebote des MütterCafes?

- An Mütter - egal, ob alleinerziehend oder in Partnerschaft
- An werdende Mütter und Frauen, die überlegen, ob Sie Mutter werden wollen
- An alle Frauen in Hamm

Alter, Religion, Konfession und ethnische Herkunft spielen bei uns keine Rolle.

Mach' einfach mit.  
Wir freuen uns auf Dich!

